



DANSK SELSKAB FOR
FYSISK AKTIVITET OG SUNDHED

Formandens beretning Juni 2002 – Maj 2003

DasFas' andet år har været et spændende år med fortsat fremgang, fremragende videnskabelige møder, og en øget forståelse for at fysisk aktivitet / træning ikke kun har betydning for den danske befolkning; men også i en højere grad indenfor sundhedssektoren i forebyggelse af kronisk sygdom og behandling af forskellige patientgrupper.

Bestyrelsesmøder

Bestyrelsen har mødtes 4 gange, hvoraf 2 af møderne har været af almen diskuterende karakter uden referat. Foruden planlægning af selskabets aktiviteter, har selskabets økonomi været et stående punkt på dagsordenen. Trods store bestræbelser er det ikke lykkedes bestyrelsen at løse økonomien på en tilfredsstillende måde – hverken den løbende eller den mere langsigtede. Fonden som støttede selskabet det første år, ville ikke fortsætte. Ansøgninger til Apotekerfonden og til nogle private fonde har ikke givet positivt resultat. Kontakter til industrien (pharmaceutisk samt andre relaterede til motion/træning) har også været uden resultat. Heldigvis har en fond trådt ind, men muligheden for en fortsættelse i selskabets tredje år er udelukket. Bestyrelsen har diskuteret muligheden for at indføre en medlemsafgift; men indtil videre er det ikke aktuelt.

Ekspansion

Antallet af medlemmer er vokset støt og roligt gennem selskabets andet år, og tæller nu 455 personer. Ved vores videnskabelige møder har der også været et glædeligt stort fremmøde – mere herom nedenfor.

Videnskabelige møder

Indenfor det sidste år har der været afholdt fem videnskabelige møder.

I august var der mulighed for at høre dr. Frank Booth forelæse i DasFas regi, under temaet "Waging the war against physical inactivity related diseases". Dr. Booth er i USA talerør for videnskabsrådet, hvad angår fysisk aktivitet og sundhed. Hans røst har ikke bare nået NIH, men også kongres, senat og Det Hvide Hus. Foredraget blev efterfulgt af en diskussion med deltagelse af medicinaldirektør Jens Kristian Gøtrik fra sundhedsstyrelsen og direktør Finn-Kamper Jørgensen, Dansk Institut for Folkesundhed.

Vort andet møde behandlede fysisk aktivitet/træning ved astma og kronisk obstruktiv lungesygdom, og blev arrangeret i samarbejde med Dansk Lungemedicinsk Selskab. Et fremragende møde, som var særdeles velbesøgt.

Under forberedelserne til vores tredje møde, som skulle omhandle træning ved hjerte insufficiens, viste det sig at Dansk Kardiologisk Selskab planlagde et møde med samme tema i november. DasFas fik i stedet mulighed for at invitere sine medlemmer til dette møde. Udenlandske eksperter (fra Tyskland og UK) samt de med mest erfaring i Danmark, var forelæsere, og tilhørerne fik et udmærket indblik i værdien af træning af den pågældende patientgruppe.

DasFas første møde i 2003 var en opfølgning på en konference som Sundhedsstyrelsen og DasFas arrangerede i februar om motion og sundhed. Temaet var dose-response for optimal effekt af fysisk aktivitet og træning, både hvad gælder forebyggelse og behandling. RH's auditorium 2 var blevet reserveret til formålet, men på grund af det meget store fremmøde blev arrangementet flyttet til RH's auditorium 1 - hvilket knap var stort nok.

Ved DasFas' generalforsamling d. 13. maj, belyses sundhed i et bredere perspektiv. Det fysiske miljø vi lever i påvirker vor livsstil. Fra USA kommer dr. Richard Jackson, som er verdens førende ekspert indenfor feltet fysisk byplanlægning og sundhed. Vores anden taler er den nytiltrådte professor, Thomas Barfoed Randrup, som vil tale om betydningen af grønne områder i bymiljøet. I den efterfølgende paneldiskussion vil der være deltagelse af arkitekter og en politiker.

DasFas samarbejde

Under året har der været et møde mellem DasFas og "Forum for Motion" med information om aktuelle aktiviteter.

DasFas og Sundhedsstyrelsen oprettede en arbejdsgruppe for at få fysisk aktivitet og træning med på dagsordenen indenfor sundhedsvæsenet. I arbejdsgruppen deltog blandt andet DasFas's formand og videnskabelige sekretær. En konference blev gennemført d. 27. februar 2003, hvor temaet var det videnskabelige grundlag for betydningen af fysisk aktivitet og træning for sundhed. Til konferencen blev der udarbejdet en håndbog med titlen "FYSISK AKTIVITET - håndbog om forebyggelse og behandling". Konferencen blev et tilløbsstykke med over 600 som ønskede at deltage; men RH's auditorium 1 satte grænsen (ca. 400 personer). Håndbogen er trykt i 10.000 eksemplarer, og er blevet sendt ud til alle praktiserende læger i Danmark. Bogen findes endvidere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Udover ovenfor angivne aktiviteter indenfor selskabet har bestyrelsesmedlemmerne været yderst aktive, dels som forelæsere og dels som deltagere i samfundsdebatten, bl.a. gennem kronikker.

København, april 2003
Bengt Saltin