



DANSK SELSKAB FOR
FYSISK AKTIVITET OG SUNDHED

Formandens beretning Maj 2004 – September 2005

DASFAS, som blev grundlagt i 2001, har i sit fjerde år dels videreført tidligere indslag, herunder videnskabelige møder, og dels forsøgt udviklet nye virkefelter.

Der har siden sidste generalforsamling været stor interesse for etableringen af "Motion på Recept" i mange amter. DASFAS bestyrelsesmedlemmer har på forskellig vis været involveret i disse tiltag, og har bidraget med foredrag og undervisning på kurser for praktiserende læger og fysioterapeuter.

Det økonomiske grundlag for DASFAS' virke hviler fortsat på overskud fra tema møder. Der er igen forsøgt at indhente fondsstøtte (bl.a. Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning) men uden held. Egentlige faste sponsorer er ikke fundet, men enkelte ad hoc sponsorer til arrangementer har bidraget til økonomien.

Medlemstal

DASFAS' medlemstal er stabilt på 645 medlemmer. Disse er registreret bl.a. via email adresser, men der er et behov for opdatering af listen – måske bekræftelse på fortsat ønske om medlemskab.

Videnskabelige møder

Antallet af videnskabelige møder har desværre ikke været på højde med tidligere års aktivitet. Der er afholdt to møder:

DASFAS (v/mødeleder Nina Beyer) var medarrangør af "*Motives and Barriers for Physical Activity, Why are interventions for increasing physical activity behaviour not always successful?*" som blev afholdt på Rigshospitalet, mandag d. 30 august 2004 i et fyldt auditorium. En stor succes.

Desuden var DASFAS medarrangør (v/Lis Puggaard) af "*Aging and Physical Activity: Exercise Programming, Evaluation and Implementation*" som blev afholdt d. 18. maj, 2005 i Odense. Også et meget velbesøgt møde.

Aktiviteter og eksternt samarbejde

1. Kurser "*Motion på recept – recepten på Motion*". I samarbejde Danske Fysioterapeuter og Lægeforeningen er der afholdt 2 kurser, efter modellen 2 dages praktik på små hold (dag A) og 1 dag (B) teoretisk grundlag. Sidstnævnte dage blev afholdt på Panum Institutet (d. 30/11-04 og d. 14/3-2005). Der var stor søgning til kurserne, og hovedparten (90%) er fysioterapeuter. Der er planlagt nye kurser til foråret 2006. Modellen skal fortsat udvikles, specielt mht. koordinering af indhold i A og B. Panum instituttet har ikke vist sig velegnet til at afholde de teoretiske dage.
2. DASFAS er repræsenteret i Sundhedsstyrelsens referencegruppe for "Modelprojekt – Fysisk aktivitet o Psykiatrien". Der har været afholdt to møder i referencegruppen, og næste møde er planlagt til foråret 2006. Yderligere oplysninger kan ses på www.sst.dk/psykiatriogfysiskaktivitet. Projektperioden løber fra 1. oktober 2005 – 1.oktober 2006.
3. DASFAS har haft kontakter til Falck HealthCare om en mulig udbygning af "Motion på recept". Arbejdet pågår fortsat.
4. Cand.scient (idræt) Morten Zacho har i perioden afholdt nogle kursusforløb for fysioterapeuter i en model som er aftalt med bestyrelsen. Modellen stiller nogle krav til undervisere, omfang, indhold og form af kurset. Opfyldes forudsætningerne, kan deltagere på sådanne kurser få udstedt et kursusbevis med DASFAS' påtegning. Andre aktører har ønsket lignende muligheder, men i et tilfælde kunne bestyrelsen ikke godkende kursusplanen. Det er vigtigt også i fremtiden at DASFAS bibeholder et overblik over denne kursusvirksomhed, for at sikre indhold og kvalitet.
5. Der er etableret et samarbejde med Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS) med henblik på afholdelsen af fælles årsmøder i erkendelse af fælles interesser. Som et første tiltag afholder DASFAS

sit årsmøde i tilslutning til DIMS årsmøde, Torsdag d. 2 Februar 2006 på Radisson SAS Scandinavia Hotel. Fra bestyrelsen er Michael Kjær involveret i dette arrangement.

6. I efteråret 2005 afholdes temamøde d. 10.oktober ("Motions Doping") i samarbejde med Antidoping Danmark. Rasmus Damsgaard har været meget aktiv i dette arbejde, og DASFAS er ham taknemmelig for hans arbejde. D. 14. november, 2005 kl. 15-17.30 afholdes et tema møde ("*Børn, idræt og fysisk aktivitet: - hvorfor, hvor meget og hvor?*") på Panum instituttet. Lis Puggaard og Karsten Froberg fra SDU er arrangører på DASFAS vegne.
7. I foråret 2006 planlægges afholdt to tema møder. Fra bestyrelsen er bl.a. Lis Puggaard involveret.
8. DASFAS er af Familie- og Forbrugsministeriet anmodet om at indstille 2 personer til det kommende "Motions- og ernæringsråd". Bestyrelsen indstillede Flemming Dela og Lis Puggaard. Sammensætningen af rådet er ikke kendt i skrivende stund.
9. Bente Kiens har skrevet en artikel i "Dansk Sportsmedicin", November 2004, om DASFAS. Den har givet megen positiv respons.

Panum, oktober 2005 Flemming Dela