



DANSK SELSKAB FOR
FYSISK AKTIVITET OG SUNDHED

FORMANDENS BERETNING, 2001

På initiativ af Bente Klarlund Pedersen (BKP) og Bengt Saltin (BS) blev der den 22. maj 2001 indkaldt til stiftende generalforsamling i et nyt videnskabeligt selskab, "Dansk Selskab for Fysisk Aktivitet og Sundhed".

Rigshospitalets direktør Jørgen Jørgensen hilste et meget stort antal deltagere velkommen, hvorefter Sundhedsminister Arne Rolighed i sin tale fremhævede vigtigheden af en fysisk aktiv livsstil for individets livskvalitet og sundhed. Han refererede til sit ministeriums initiativ på området, "Forum for Motion", og håbede på et samarbejde med det nye selskab.

Generalforsamlingen blev styret af Henning Kirk. BKP præsenterede de tanker der lå bag dannelsen af selskabet, samt nogle af de aktiviteter selskabet vil kunne gennemføre. Endvidere kom der forslag til selskabets statutter. BS blev valgt til formand for selskabets bestyrelse for en toårig periode. Til bestyrelsen blev i øvrigt valgt Flemming Dela (FD), København, Finn Gyntelberg (FG), København, Sten Lund (SL), Århus, BKP, København, og Erik Richter (ER), København. Det blev lagt ud til bestyrelsen at konstituere sig ved førstkommende bestyrelsesmøde. Første bestyrelsesmøde blev afholdt d. 24. juli 2001. ER blev valgt til næstformand, SL til kasserer og BKP til videnskabelig sekretær. Lone Holm Hansen fungerer som selskabets administrative sekretær.

I forbindelse med generalforsamlingen blev der holdt et videnskabeligt møde med Hans Lithell, Uppsala, FD, Bjørn Richelsen, Århus og BKP som foredragsholdere. Temaet var "Type II diabetes, stofskifte og fysisk aktivitet".

Bestyrelsen har siden hen afholdt tre bestyrelsesmøder, henholdsvis i juli, september og november. Hovedpunkterne ved møderne var:

Aktiviteter

1. Et program for videnskabelige møder år 2001 og 2002 blev fastlagt:

1.a. Møder 2001:

Møderækken startede d. 20. november 2001, hvor der blev sat fokus på "Fysisk Aktivitet og Cancer". Inviterede forelæsere var Jim Barnard, UCLA, USA, Inger Thune, Tromsø, og Anne Tjønneland, Kræftens Bekæmpelse, København. Indslagene blev efterfulgt af en paneldebat. Mødet havde stor tilslutning.

1.b. Møder 2002:

D. 5. februar 2002 står SL og ER for et møde omhandlende "Fysisk Aktivitet og Insulin-resistens".

D. 7. maj sætter FG fokus på "Fysisk Aktivitet og Velvære hos Ældre".

I efteråret 2002 vil der blive afholdt to møder, hvor der dels vil blive fokuseret på "Fysisk Aktivitet og Lungesygdomme" og dels på "Fysisk Aktivitet og Hjertesygdomme". Henholdsvis FD og BS vil være ansvarlige for disse møder.

2. Øvrige aktiviteter

Ideer til øvrige aktiviteter er blevet diskuteret på samtlige bestyrelsesmøder, uden at der er blevet taget endelig beslutning derom. Målet er at fremlægge en plan ved den kommende generalforsamling. Selskabets ansvarsområde har berøringsflade med mange andre videnskabelige selskaber og kontakt og samarbejde med disse er vigtigt at få etableret. I første omgang skal vores videnskabelige møder i det omfang det er muligt arrangeres i samarbejde med andre relevante selskaber. Mere permanent samarbejde må vente til vort selskab har formet en basis for sit virke.

Logo, slogan og navn

Forslag til navn, slogan og logo blev indhentet fra medlemmerne. Sebastian Beck Jørgensen vandt en cykel med sit forslag til slogan "Aktiv nutid – sund fremtid". Med hensyn til navn og logo modtog vi ingen egnede ideer, hvorfor bestyrelsen besluttede at beholde navnet "Dansk Selskab for Fysisk Aktivitet og Sundhed, forkortet DASFAS. Udarbejdelse af logo blev lagt ud til et bureau.

Økonomi

Da selskabet ikke opkræver kontingent fra medlemmerne, er selskabets økonomi afhængig af sponsorer og økonomisk støtte fra private fonde. Et lægemiddelfirma har givet en startkapital, og gennem en kontakt som FG har, er der mulighed for økonomisk støtte fra private fonde. Midlerne bliver tilgængelige i løbet af 2002.

Øvrigt

Formanden og det videnskabelige selskab har haft møde med Henning Kirk, formand for "Forum for Motion" for gensidig information, "opdeling" af arbejdsopgaver og identifikation af mulige samarbejdsområder. Forum for Motion satser på børn og unge, og vort selskab på videnskabelige møder. Samarbejdsområder bliver praktiserende læger og aktiviteter på ældreområdet.

Formanden har haft møde med den forhenværende sundhedsminister, Arne Rolighed, som med stort engagement fremhævede betydningen af en fysisk aktiv livsstil som en vigtig sundhedsfaktor, men noget yderligere engagement fra ministeriet, udover "Forum for Motion", var ikke aktuelt.

København, april 2002.

Bengt Saltin
Formand for DASFAS